

HEURES D'OUVERTURE

lundi à jeudi 7h30 à 20h00
vendredi 7h30 à 17h00
samedi 9h00 à 14h00

RÉSERVATIONS ET PAIEMENTS

Nous vous encourageons à réserver d'avance au bureau d'accueil afin de vous assurer une place dans le cours. Des réservations permanentes pour une classe peu-vent être effectués. Certaines conditions s'appliquent. Veuillez consulter un préposé. On accepte toutes méthodes de paiement sauf American Express. Les frais n'incluent pas les taxes. Tout achat de forfaits est d'une durée de 6 mois.

POLITIQUE D'ANNULATION 24-HEURES

Vous devez nous aviser 24 heures à l'avance si vous devez annuler un rendez-vous. Dans le cas contraire, les frais seront portés à votre compte.

ATTIRE

Le costume idéal est; un pantalon confortable qui vous permet de bouger facilement, un t-shirt ou "tank top" qui nous permet de voir votre posture, les chaussettes ou les pieds nus. On ne pratique jamais le pilates avec les souliers. S.v.p., laissez vos souliers de dehors en avant du studio près du centre d'accueil.

PARFUM

Certains de nos clients souffrent d'allergies environnementales. S.v.p. ne pas utiliser de parfum ou d'eau de toilette.

VESTIAIRES

Casiers, douches, et serviettes sont à votre disposition. Ce service vous est offert afin que vous sachiez du temps et que votre entraînement soit agréable. S.v.p. assurez-vous de vider votre casier à la fin de votre séance. Évitez de jeter les serviettes sanitaires ou les tampons dans les toilettes.